

Seelsorgeraum Oberes Paznaun



Galtür

9

Mathon

Ischgl

PFARRNACHRICHTEN NR. 9

11. März 2015

Liebe Pfarrgemeinden!

Wir stehen in der Mitte der Fastenzeit. Vor 22 Tagen durften wir sie mit dem Aschermittwoch beginnen, in 22 Tagen feiern wir den Gründonnerstag, Beginn der drei österlichen Tage. Vielleicht eine gute Gelegenheit, Zwischenbilanz zu ziehen. Wie steht es bisher mit meinem Fastenprogramm, das uns Jesus selbst vorgegeben hat: Fasten (Opfer bringen, Selbstüberwindung etc.), Gebet (alleine, in Gemeinschaft, hl. Messe, Kreuzweg) und Werken der Nächstenliebe (konkrete Hilfe für andere, wenn es auch nur kleine Dinge sind.)

Wenn wir offen und bereit sind, wird der Herr uns die Gnade schenken, für die 2. Hälfte nochmals kräftig „durchzustarten“. Vergessen wir nicht. Die Fastenzeit ist eine Gnadenzeit, eine freudige Zeit, in der wir unseren Glauben besser kennen und lieben lernen dürfen. Was nützt uns der Glaube, wenn wir ihn nicht leben?

Ich möchte in diesen Pfarrnachrichten – außer wichtigen praktischen Hinweisen – einige Tipps geben, wie wir leicht und ohne viel Zeitaufwand unseren Glauben vertiefen und Gott näher kommen können.

Papst – SMS

Die katholische Kirche in Österreich bietet während der Fastenzeit wieder eine SMS-Aktion mit Papstgedanken an. Bis zum Karsamstag erhalten Interessierte an den 40 Tagen der Fastenzeit kostenlos eine SMS mit einem Zitat von Papst Franziskus. Diese können wirklich zum Nachdenken über den persönlichen Glauben anregen. Anmelden kann man sich dazu über das Mobiltelefon durch eine SMS mit dem Kennwort "PAPST" an die Telefonnummer 0664/6606651.

Papst-Twitter

Wer lieber gerne twittert, kann ebenfalls regelmäßig Besinnliche Gedanken unseres Heiligen Vaters erhalten. Einfach @Pontifex_de „folgen“. Es lohnt sich!

Radio Maria

Radio Maria ist ein hervorragender, professioneller, katholischer Sender, der auch bei uns im Oberen Paznaun empfangen werden kann. Es gibt verschiedene regelmäßige Sendungen, dazu tägliche Übertragung der hl. Messe, gute Musik und vieles mehr. Ich darf selbst seit 2003 regelmäßig Vorträge halten und Sendungen gestalten und bin seit 2008 Stammreferent mit 2 bis 3 Sendungen pro Monat. Radio Maria ist über Satellit oder Internet (livestream) zu empfangen (www.radiomaria.at). Über Kabel ist Radio Maria auf 103 Mhz zu empfangen. Wer beim Einstellen des Programms auf seinem Gerät Schwierigkeiten hat, kann jederzeit Hubert Jörg unter folgender Nummer kontaktieren: 0664 / 88 31 42 08. Er ist ehrenamtlicher und

offizieller Einstelltechniker von Radio Maria. Schnuppern Sie mal in die website rein - da sind tolle Anregungen und Sendungen für einen lebendigen und frohen Glauben enthalten, auch zum Nachhören.

Waldkapelle und Kirchen

Immer wieder werden vor allem in der Waldkapelle Blumen oder Bücher oder Schriften abgelegt. Wir freuen uns über Blumenspenden, die Muttergottes freut sich gewiss. Dennoch möchte ich bitten, Blumen entweder bei Paula Pfeifer (Mathon) oder Maria Kathrein (Galtür) abzugeben. Wer Spenden für Blumen geben möchte, kann das zu den Sprechzeiten in der Pfarrkanzlei bei Diakon Karl Gatt (für Galtür und Mathon) tun bzw. in der Pfarrkanzlei in Ischgl. Vergelt's Gott.

Bücher, Zeitschriften oder anderes Material, das nicht von der Pfarre in der Waldkapelle oder in den Pfarrkirchen aufgelegt werden, werden entfernt und entsorgt. Bitte um Verständnis.

Beichte

In den 2-3 Wochen vor Ostern wird in allen Pfarreien vermehrt Beichtgelegenheit – auch durch Aushilfspriester – angeboten. In der Gottesdienstordnung sind diese Beichtgelegenheiten angegeben und ich darf alle einladen und ermutigen, dieses Sakrament der Umkehr, der Heilung und Stärkung zu empfangen.

Ehevorbereitung (Brautleutetage) in Galtür

Am Samstag, den 30. Mai, findet im Pfarrsaal des Widum in Galtür ab 13.00 eine Ehevorbereitung („Brautleutetag“) für alle Hochzeitspaare in unserem Seelsorgeraum statt. Die Paare, welche sich für dieses Jahr zur Trauung angemeldet haben, werden dazu noch eine eigene Einladung erhalten. Dadurch wollen wir „unseren“ Paaren lange Fahrten zu den verpflichtenden Vorbereitungs-Kursen ersparen und die Verbundenheit zum eigenen Seelsorgeraum stärken. Selbstverständlich dürfen auch Brautpaare aus anderen Pfarren daran teilnehmen. Anmeldung bitte bis Ende April bei Diakon Karl Gatt in der Pfarrkanzlei (bitte Sprechstunden beachten. Danke!)

Nachdem mich einige „Cocktail-Liebhaber“ nach der predigt am 1. Fastensonntag auf das etwas abgewandelte Rezept von Bischof Stecher angesprochen haben bzw. eine Kopie oder email erbeten haben, darf ich dieses Rezept hier allen zugänglich machen:

Rezept für Fastenzeit - Cocktail

Bischof Stecher hat einmal in einer Silvesterpredigt ein Rezept für einen Neujahrscocktail erfunden. Man könnte dieses Rezept für die Fastenzeit anpassen und als Entgiftungskur so beschreiben:

Für den Fastenzeit-Cocktail nehme man ein großes Glas von 10 min Stille und fülle es mit 5 min Betrachtung eines Wortes Jesu aus dem Evangelium und 5 min Gebet. Das Gebet darf aber nicht tiefgefroren sein, sondern soll bei mittlerer Hitze im Rohr erwärmt werden, damit es seine volle Wirkung entfalten kann und v.a. die Herztätigkeit anregt. Damit der Cocktail nicht zu bitter wird, gebe man einen Schuss Wahrheit dazu und verzichte auf böse Worte. Als Geschmacksverstärker empfehlen sich Werke der Nächstenliebe.

Damit diese Entgiftungskur eine gute Wirkung zeigt, nehme man den Cocktail täglich morgens und abends ein. Einmal in der Woche, am besten sonntags, sollte man eine größere Portion zu sich nehmen. Da man für gewöhnlich die Zutaten für eine große Portion nicht zu Hause hat, empfiehlt es sich, die hl. Messe mitzufeiern. Es sind keine negativen Nebenwirkungen bekannt.

Euch allen eine gesegnete Fastenzeit und eine besonders gnadenreiche Karwoche!

p.bernhard, pfarrer

PS: Anonyme Briefe oder Anfragen an den Pfarrer mit der Bitte um Stellungnahme in den Pfarrnachrichten muss ich leider ignorieren. Ich stehe aber jederzeit für ein persönliches Gespräch zur Verfügung. Danke!